

Barfußlaufen zur Erdung

DoQus Threads, [16.05.2023 11:17]

1. ERDUNG.

Ihr habt sicher schon gehört, dass Erdung „entzündungshemmend“ ist und eurem Körper hilft, freie Elektronen aus der Erde aufzunehmen. Lasst uns kurz erneut darüber sprechen, WARUM das für unseren Körper so wichtig und wohltuend ist.



2. Die Erdoberfläche ist wie ein Pool freier Elektronen, der darauf wartet, von uns angezapft zu werden.

Unsere Haut ist von Natur aus leitfähig und kann diese Elektronen daher leicht absorbieren, sodass sie schnell im Körper genutzt werden können. Es kann nicht gesehen, aber gefühlt werden. Es gibt hier einige Hauptvorteile, die uns diese freien Elektronen in unserem Körpersystem bieten können:

- a) Umgang mit reaktiven Sauerstoffspezies (ROS/freie Radikale)
- b) Aufrechterhaltung des richtigen Blutflusses und Blutdrucks
- c) Regulierung des Cortisol-Rhythmus

3. Ein Überschuss an reaktiven Sauerstoffspezies im Körper kann Zellschäden und damit Entzündungen verursachen.

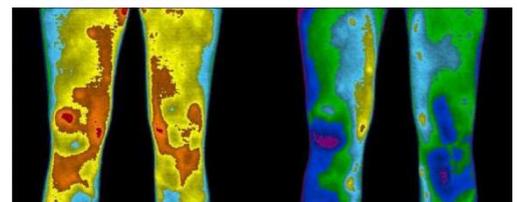
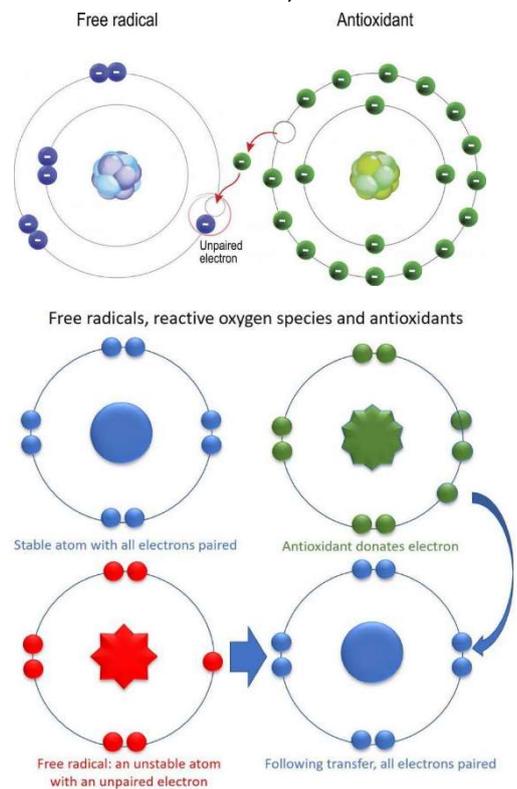
Die Absorption freier Elektronen durch Erdung wird dabei helfen, dies zu bewältigen, da es von Natur aus ein „Antioxidans“ ist. Was bedeutet das also?

Freie Radikale (ROS) sind „Oxidantien“, was bedeutet, dass sie gerade ein Elektron verloren haben und nun versuchen, dieses Elektron zurückzugewinnen. Ein Überschuss kann die inneren Antioxidantien überfordern und den Kampf in die entgegengesetzte Richtung lenken. Mit Erdung führen wir dem Körper neue absorbierte freie Elektronen ein...

4. Diese freien Elektronen werden von der Erde absorbiert

und sind leicht in der Lage, sich mit Radikalen/ROS zu paaren, um sie wieder zur Zellstabilität zu bringen und zu verhindern, dass sie noch mehr Chaos anrichten. Jedes Maß an Erdung hilft, aber je mehr ROS oder Entzündungen du hast, desto besser ist es.

Dies ist ein Wärmebild, das vor und nach einer Entzündung einen geerdeten Menschen zeigt.



5. Erdung hilft bei der Aufrechterhaltung des richtigen Blutflusses und des richtigen Drucks.

Viele wissen leider nicht, dass unser Körper die Durchblutung hauptsächlich über elektrische Ladung und elektromagnetische Signale reguliert. Daher werden diese Menschen durch Frequenzen kontrolliert und gesteuert. Sowohl die Auskleidung der Blutgefäße als auch die Oberfläche der roten Blutkörperchen sind negativ geladen. Diese negative Ladung ist für den ordnungsgemäßen Blutfluss UNABHÄNGIG, da sie die Gerinnung (Koagulation) verhindert. Von einer Koagulation kann man sagen, das sich Erythrozyten „stapeln“ oder „verklumpen“. Je nachdem welcher Frequenz man ausgesetzt ist.

6. Erythrozyten müssen frei fließen können, um sich durch winzige Kapillaren zu pressen. Diese negative Oberflächenladung oder das „Zeta-Potenzial“ ermöglicht es negativen Ladungen, sich gegenseitig abzustößen, sodass jedes Erythrozyten vom nächsten ferngehalten wird, wenn die Ladung optimal ist. Denke an Magnete!!

SINGLE-FILE: maintain separation via surface charge.



MULTI-FILE: less surface charge causes cluttered motion.

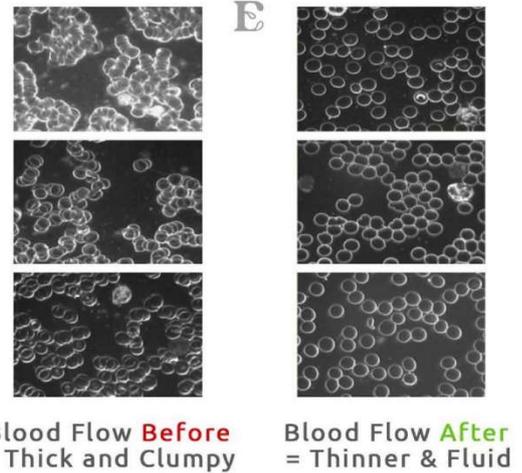


7. Also wie halten wir die optimale Ladung aufrecht?

Durch Erdung wird die Absorption freier Elektronen, die leicht verfügbar sind, die optimale negative Oberflächenladung aufrechterhalten. Ein Mangel an freien Elektronen im Körper kann das richtige Zeta-Potenzial aufrechterhalten.

8. Regulierung des Cortisol-Rhythmus

Ein weiterer Vorteil von Erdung ist ihre Fähigkeit, wichtige Hormone mit den zirkadianen Normen zu synchronisieren und zu verbinden. Cortisol hat als „Stresshormon“ einen schlechten Ruf, aber das liegt daran, dass es den richtigen Rhythmus haben muss und meistens im Körper durch Frequenz in die falsche Spur gebracht wird.

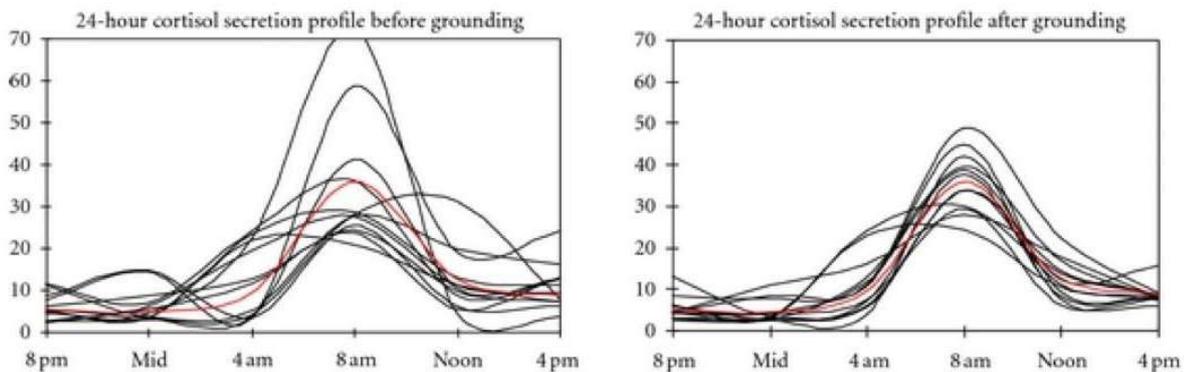


Hier ist das Wissen, dass dir gefehlt hat!

Die Frequenzen um dich herum verlieren ihren Einfluss, wenn du bereits geerdet bist!

Cortisol sollte morgens HOCH sein, da es das Hormon ist, das für Wachheit sorgt und abends niedrig sein, damit du problemlos einschlafen kannst. Die Frequenzen verursachen die umgekehrte Reihenfolge und lassen dich denken, dass du krank bist. Das bist du nicht! Du brauchst nur ein Gleichgewicht.

Es ist so gesehen das Gegenstück zum in der Zirbeldrüse produzierten Melatonin!



9. Erdung hilft, den Cortisol-Rhythmus bestens zu regulieren.

Der Mechanismus ist bewusst öffentlich nicht bekannt, aber ich kann euch sagen, dass er mit eurer inneren Uhr zu tun hat, um die richtigen elektromagnetischen Informationen darüber zu übermitteln, wo ihr euch auf der Welt-Uhr befindet, damit ihr euch auch mit dem Tag-/Nachtzyklus synchronisieren könnt.

Die zirkadiane Gesundheit ist von enormer Bedeutung und die einzige Möglichkeit, sie zu optimieren, besteht darin, sich mit der Erde/Boden zu verbinden.

Aus diesem Grund ist Erdung sehr sehr wichtig für uns Menschen.

Wenn ihr das nächste Mal barfuß über die Wiese läuft, so werdet ihr an diesen Beitrag denken und euren Körper noch effektiver helfen.

Aus Kommentare

....Wenn wir kurz, auch nur für paar Minuten barfuß auf der Erde stehen, verändert sich unser Blutbild, es wird flüssiger und reiner....

Als energetisches Schutzschild kannst du mit deiner Visualisierung und deinem Willen, eine goldene Farbe (manche Menschen benutzen blaue oder Spiegel) um dich herum bilden, wie ein Ei !

...Was mir auch sehr gut hilft, wenn ich zu viel um mich herum spüre... mich unter der Dusche mit Meersalz einzureiben, etwas einwirken lassen und mich dann abzubrausen! Es fühlt sich für mich so an, als ob alle schlechten Energien mit dem Wasser weggespült werden! Das Salz kann man auch mit einem schönen ätherischen Öl vermischen.