

Gesundheits Universum

# Anleitung zum richtigen Umgang mit der Wunderwaffe Chlordioxid (CDL)

Gesundheits-Universum

„Alternativen zur Heilung von Krankheiten für  
Selbstdenker.“

## Inhaltsverzeichnis

Wichtige Hinweise zum Umgang mit CDL .....	4
Die häufigsten Fragen .....	5
Anwendung I: Die häufigste Anwendung von CDL - Das Protokoll C nach Andreas Kalcker .....	8
Anwendung II: Die aktuell wichtigste Chlordioxid Anwendung – Protokoll F (Grippe, Viren) .....	11
Wirkungssteigerung durch Hinzugabe von DMSO .....	13

## Wichtige Hinweise zum Umgang mit CDL

Diese Anleitung bezieht sich **nur** auf die 0,3%-ige Chlordioxid-Lösung (auch bekannt als CDL/CDS) und nicht auf MMS/CD (2. Komponenten Natriumchlorit und Salzsäure).

Die Durchführung dieser Anleitung fordert 100% Eigenverantwortung und beruht nur auf privaten Erfahrungen! Es handelt sich ausschließlich um Erfahrungen von Menschen, die sich selbst helfen und geholfen haben und ihre Erfahrungen weitergaben.

### SEHR WICHTIG:

bitte achte darauf, dass du das richtige CDL/CDS (0,3% Chlordioxid-Lösung) nutzt.

Um sicherzugehen, dass du das richtige CDL hast, kannst du es hier **bestellen**:

<https://gesundheits-universum.com/cdl/>

- CDL darf keinen Kontakt mit metallischen Gegenständen haben, da es mit Metall reagiert und somit seine Wirkung verliert. Verwende nur Glas- oder Kunststoffflaschen und Holz- oder Kunststofflöffel benutzen.
- CDL darf bei innerlicher Anwendung nur mit reinem Wasser ohne Kohlensäure eingenommen werden.
- Abstand zu den Mahlzeiten: Mindestens 30 – 60 Minuten vor den Mahlzeiten und frühestens 1-2 Stunden danach.
- Vorsicht, wenn CDL unverdünnt auf die Kleidung kommt – es bleicht die Farben aus. Geschieht dies, wasche es schnell mit Wasser aus.
- Schwangere Frauen können ebenfalls CDL einnehmen, die Tagesdosis sollte aber 3 ml CDL nicht überschreiten.
- Bei Kindern und Jugendlichen liegt die maximale Tagesdosis bei 1 ml CDL pro 12 kg Körpergewicht.
- Bei Babys ist die Anfangsdosis maximal 4 Tropfen CDL.
- Eigenverantwortlich kannst du die Dosis von CDL erhöhen, vor allem in Notsituationen.

### Beeinträchtigung der Wirkung

Wenn CDL nicht hilft, hat es meistens 2 Ursachen:

1. Nicht die richtige Dosierung bzw. falsche Anwendung
2. Oder die Krankheit hat eine nicht körperliche Ursache, sodass CDL nicht helfen kann, z.B. ein psychisches Trauma.

### Folgende Lebensmittel verringern stark die Wirkung von CDL:

Vitamin C-reiche Früchte und Säfte (insbesondere Zitrusfrüchte), Kaffee, Tee, Alkohol, Bicarbonat, Stevia, Honig, Nüsse, Schokolade, Spirulina.

Vermeide den Konsum dieser Lebensmittel, solange du CDL einnimmst oder beschränke sie auf den frühen Morgen (**3 Stunden vor** der CDL-Einnahme) oder auf den späten Abend (**1 Stunden nach** der CDL-Einnahme).

# Die häufigsten Fragen

## Wie wirkt CDL?

CDL zersetzt sich im Körper und setzt so Sauerstoff frei. Dieser reagiert mit allen sauren Elementen oder Giftstoffen, die sich im Körper befinden.

Da sich das CDL gut im Wasser auflöst, kann es sich auch sehr gut im Körper verteilen, da wir zu 70% aus Wasser bestehen. Da wir wissen, dass Übersäuerung eine der häufigsten Ursache für Krankheiten ist und die meisten Viren, Bakterien, Pilze und Parasiten nur in einem sauren Milieu leben können, wirkt genau hier das CDL, indem es durch den Sauerstoff diese Krankheitserreger abtötet, denn CDL macht alkalisch. Ebenso wirkt es entzündungshemmend und entgiftend.

## Was ist der Unterschied von CDL und MMS?

MMS (Ausgeschrieben: Miracle Mineral Supplement, übersetzt: Wunder Mineral Ergänzung), steht für das von Jim Humble entdeckte Mittel, welches anfangs aus 2 Komponenten bestand:

1. Eine 25-prozentige Natriumchlorit-Lösung und
2. eine 10-prozentige oder 50-prozentige Zitronensäure.

Diese kombiniert setzen den Wirkstoff, nämlich das Chlordioxid frei. Dann wurde MMS etwas weiter entwickelt zu CD.

CD (steht für freigesetztes Chlordioxid) ist ähnlich wie MMS mit dem Unterschied, dass hier folgende 2 Komponenten sind:

1. Eine 25-prozentige Natriumchlorit-Lösung und
2. eine 4-prozentige HCl (Salzsäure).
3. Diese kombiniert setzen den Wirkstoff, nämlich Chlordioxid, frei.

### Hinweis:

Da CD, viele Vorteile hat, gibt es das alte MMS kaum mehr. Viele meinen heute mit MMS das CD, also Natriumchlorit mit der HCl Salzsäure als Aktivator. CDL/CDS (Chlordioxid Lösung/ Chlordioxid Solution) als 0,3% Lösung ist das Chlordioxid Gas in Wasser aufgelöst. Es ist wesentlich schwächer als das MMS und viel besser verträglich, weil keine Reste von Chlor entstehen und auch keine Säure vorhanden ist.

Hier musst du aber beim Kauf sehr gut aufpassen, denn nicht jedes CDL ist mit einem guten Herstellungsverfahren und hoher Reinheit hergestellt worden. Das von uns empfohlene CDL hat diese Reinheit.

Der Vorteil des CDL gegenüber des CD/MMS ist, dass das CDL schon vorbereitet ist und du es nur noch dosieren und mit Wasser verdünnen musst. Das CD/MMS wird in Tropfen dosiert, das CDL in Millilitern. CD/MMS ist vor der Aktivierung unbegrenzt haltbar, das CDL hält sich 6 Monate im Kühlschrank. CDL hat eine kürzere Wirkung, ungefähr 1 – 2 Stunden, daher musst du es häufiger einnehmen als CD. CDL ist viel besser verträglich, auch bei sensiblen Personen, bei CD/MMS gibt es manchmal Magen-Darm-Beschwerden.

## Was ist der Unterschied zwischen CDL und CDS?

Es ist beides dasselbe, CDL (=Chlordioxid-Lösung) ist die deutsche Bezeichnung und CDS (=Chlor Dioxide Solution) ist die englische Bezeichnung.

## Wer kann CDL einnehmen?

Erwachsene, Kinder, schwangere und stillende Frauen.

**Ausnahme:** Keine Personen mit Allergien oder Überempfindlichkeit gegen Chlor sowie Personen mit Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel.

Alle Tiere

**Ausnahme:** Fische

## Wie kann CDL zwischen guten und schlechten Bakterien unterscheiden?

Der pH-Wert der schädlichen Krankheitserreger ist saurer als der von den guten Bakterien, und auch das Energiepotential der Krankheitserreger ist wesentlich niedriger. Das CDL reagiert nur auf diese niedrigen Werte, sodass die guten Bakterien geschützt sind. Auch die Darmflora wird nicht beeinflusst, da das CDL lange vorher ins Blut übergeht.

## Wie lange ist CDL haltbar?

CDL ist instabil und zerfällt („verpufft“) sehr leicht unter Licht und Temperatureinwirkung, darum hat es auch nur eine kurz andauernde Wirkung in unserem Körper.

Wenn du es im Kühlschrank in der geschlossenen Glasflasche lagerst, kann es bis zu 6 Monate halten. Wenn die Flasche geöffnet ist, verliert das CDL Chlordioxid Gas und somit auch langsam die Wirksamkeit. Das passiert so lange, bis nur noch Wasser übrig ist.

Der Verlust der Wirksamkeit ist nicht gefährlich. Solltest du bei der Einnahme bemerken, dass die Wirkung nicht mehr dieselbe ist, kannst du die Dosis einfach etwas erhöhen. Deshalb kann es für den einen sein, dass die Mengenangaben in dieser Anleitung zu niedrig sind.

Bitte achte immer darauf, wie du die Einnahme empfindest. Grob kann man sagen, dass die CDL Lösung jeden Monat etwa 10% an Kraft verliert. Dazu kommt, dass durch die ungekühlte Lieferung auch jedes „frische“ CDL etwas unterschiedlich stark sein kann.

Deshalb ist es in Ordnung, wenn deine individuelle Dosierung sich von der Anleitung etwas unterscheidet. Wird z.B. empfohlen, 1 ml zu nehmen, ist es in Ordnung, wenn du auch 2 ml nimmst, falls du merkst, dass dein CDL schwächer geworden ist.

## Ist CDL giftig?

Es gibt verschiedene Studien zu CDL in denen die Toxizität (Giftigkeit) von CDL untersucht wurde. Das Ergebnis ist, dass CDL ungiftig ist. Die empfohlene Dosis bei Erwachsenen ist 20 ml pro Tag, es gibt veröffentlichte Studien, in denen die Probanden 150 ml pro Tag einnahmen ohne irgendwelche Vergiftungserscheinungen.

Das Einzige, worauf du unbedingt achten solltest ist, dass du das Gas nicht einatmest, da es zu Reizungen in den Atemwegen führen kann. Also bitte **nicht lange direkt an der Flasche riechen**. In kleineren Mengen und für kurze Zeit ist es ungefährlich.

## Wie kann ich CDL anwenden?

CDL kann sowohl äußerlich als auch innerlich angewandt werden. Es gibt viele Möglichkeiten: oral, als Spülung, als Spray oder Tropfen, für Einläufe, für Bäder, sogar intravenös, dies aber nur durch Ärzte.

Zur Anwendung haben wir auch einen ausführlichen **Videokurs**, wo über 20 Anwendungen praktisch gezeigt werden. Hier zum [CDL Basis-Kurs](#).

## Wie lange sollte ich CDL einnehmen?

Am besten so lange, bis es dir wieder gut geht und du dich gesund fühlst. Wichtig ist, dass du auf deinen Körper hörst.

Als Orientierung kannst du aber das Protokoll C (welches bei 80% aller Probleme eingesetzt wird) erst ein mal für 3 Wochen ausprobieren und schauen wie es dir hilft und wie dein Körper darauf reagiert.

## Gibt es Nebenwirkungen?

Einige Menschen berichten von Erkältungssymptomen zu Beginn der Behandlung mit CDL.

### Heilungskrise

Nach Beginn der Einnahme von CDL kann es sein, dass der Körper eine Reaktion auf den Entgiftungsprozess zeigt. Diese können sein: Müdigkeit, Kopfschmerzen, Übelkeit, Juckreiz, Hautausschlag, leichtes Fieber. Diese Symptome treten auf, da die Krankheitserreger sowie ihre Rückstände, ebenso Giftstoffe oder Schwermetalle beseitigt werden und je nach Schweregrad kommt der Körper nicht so schnell nach. Das bedeutet nicht, dass du krank bist.

## Kann ich meine Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel weiter einnehmen, wenn ich CDL nehme?

Da musst du etwas aufpassen. Halte am besten folgende 2 Regeln ein, dann ist es in Ordnung:

1. Nimm alles 1 Stunde nach der letzten Tagesdosis CDL ein. Dadurch, dass sich CDL in einer Stunde im Körper schon ganz aufgebraucht hat, kann es keine Wechselwirkungen geben.
2. Wenn du ein Medikament oder manche antioxidative Mittel, wie Vitamin C, eingenommen hast, warte mindestens 4 Stunden bis zur CDL-Einnahme. Nach 4 Stunden ist in der Regel jede Substanz aufgelöst, sodass CDL nicht mehr damit reagieren kann.

## Wenn ich Metall im Mund habe in Form von Kronen, Füllungen oder Zahnsparren, kann ich trotzdem CDL einnehmen?

Ja, das kannst du. Das Einzige, was passieren könnte ist, dass die Wirkung etwas abgeschwächt wird, weil ein bisschen CDL mit dem Metall im Mund reagiert.

## Wie beginne ich mit der Behandlung?

Wenn du noch nie mit CDL zu tun hattest, solltest du mit kleinen Dosen beginnen. Das Ziel ist es, dem Körper Gelegenheit zu geben, abgetötete Erreger und deren Schadstoffe auszuleiten. Deswegen sind **kleinere, aber häufigere Dosen sinnvoller als viel auf einmal**. Somit gibst du dem Körper Gelegenheit, die Erreger und ihre Rückstände nach und nach abzutransportieren und überforderst ihn nicht. Dann wird auch die Heilkrise erträglicher.

Hier ist es wichtig, auf den Körper zu hören. Taste dich einfach langsam ran. Wichtig ist auch zu wissen, **je kränker du bist, umso langsamer sollte die Dosis erhöht werden**.

## In welcher Dosierung sollte ich CDL einnehmen?

Du solltest das CDL **niemals unverdünnt** einnehmen. Es muss immer mit Wasser verdünnt werden. In fast allen Fällen ist das Protokoll C oder Protokoll F (siehe unten) am besten geeignet. Du kannst die Dosierung aber nach Bedarf anpassen, sie also erhöhen oder verringern.

**Je kränker** du bist, **desto langsamer** solltest du die **Dosierung erhöhen**. Solltest du übermäßig müde sein oder Übelkeit auftreten, dann ist das ein Zeichen dafür, dass die maximale Dosis erreicht ist.

Solltest du dich nicht wohlfühlen oder du merkst, dass die Dosis zu hoch ist und dir etwas nicht bekommt, dann verringere sie bis es dir wieder gut geht. Dann kannst du wieder ganz normal mit der Einnahme nach Protokoll weitermachen.

Bei einer **Überdosierung** kannst du **mit Vitamin C, frisch gepresstem Apfelsaft oder Bikarbonat (Natron)** dagegen wirken.

# Anwendung I

## Protokoll C nach Andreas Kalcker

- › Reicht in über 90 % der Anwendungsfälle
- › zur einmaligen Grundreinigung des Körpers - Entgiftung
- › zum Ausleiten von Schwermetallen,
- › Vorbeugen von Erkältungen und Infekten
- › bei einer akuten mittleren bis schweren Infektion / Erkrankung
- › gut bei vielen chronischen Atemwegserkrankungen (z. B. COPD, Asthma)
- › und vieles mehr...

## Wirkung

Durch eine häufige Einnahme von CDL erreicht man, dass der Körper kontinuierlich durchgespült wird. Auch hartnäckige Keime werden dadurch abgetötet, ohne riesige Mengen an CDL auf einmal einnehmen zu müssen.

## Methoden 1: Einnahme in Portionen

Mische 1 ml oder 15 Tropfen 0,3%iges CDL mit 200 ml Wasser.

Wenn der Geschmack für dich zu intensiv ist, kannst du auch etwas mehr Wasser nehmen.

Trinke die Mischung 8 bis 10 Mal pro Tag im Abstand von mindestens einer Stunde.

Die Behandlung dauert so lange bis Du dich wieder gesund fühlst.

### Erhöhen der Dosis

Die oben angegebene Dosis ist ein Richtwert bei einem Körpergewicht von 80kg.

- › Körpergewicht größer 100 kg oder
- › besonders starke Symptomen

⇒ 2ml oder 30 Tropfen 0,3%iges CDL auf 200 ml Wasser.

**CDL 0,3%** + **Wasser**

1 ml oder 15 Tropfen + 200 ml

min. 1 Stunde Abstand

**8 bis 10 Mal pro Tag anwenden**

## Methode 2: (Empfohlen) Einnahme in einer vorbereiteten Flasche

Mische 10 ml oder 150 Tropfen 0,3%iges CDL mit 1 bis 1,5 l Wasser.

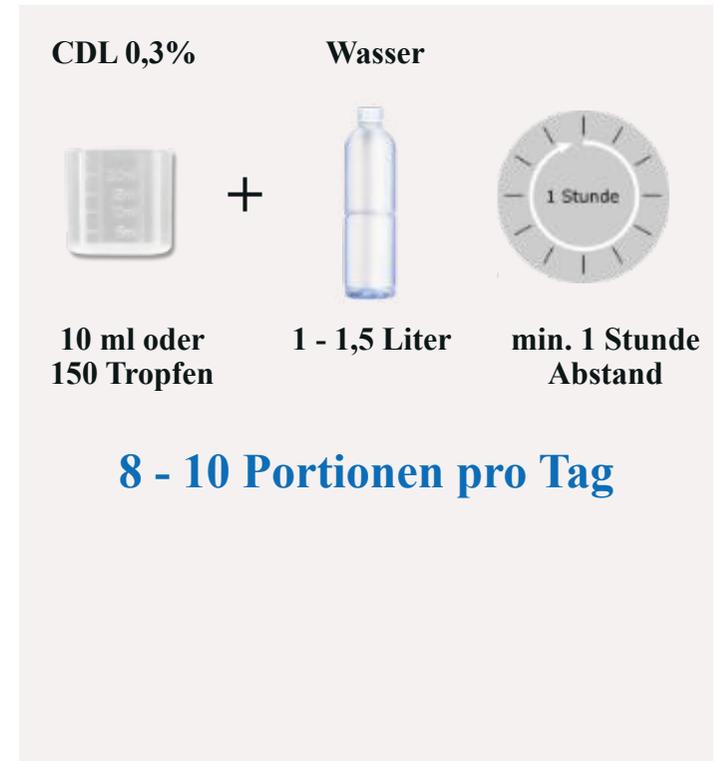
Trinke die 8 - 10 Portionen im Abstand von mindestens einer Stunde an einem Tag.

**Schmeckt die Mischung mit 10 ml zu intensiv, ist es besser die Mischung mit 7 ml 0,3%igem CDL anzusetzen und dann die Mischung langsam zu erhöhen.**

### Erhöhen der Dosis

Die oben angegebene Dosis ist ein Richtwert bei einem Körpergewicht von 80 kg.

- › Körpergewicht größer 100 kg oder
  - › besonders starke Symptomen
- ⇒ 30 ml oder 450 Tropfen 0,3%iges CDL auf 1,5 l Wasser.



## Tipps zur Einnahme

- › Bereite Dir eine 1 Liter oder 1,5 Liter Glas- oder Plastikflasche vor, welche keinen Metalldeckel hat.
- › Entscheide, wie viel Portionen Du trinken möchtest. Dann nimm einen Stift (Edding) mit dem Du die Flasche mit Strichen beschriften kannst. Oder nimm 3 bis 4 Schlucke und stell dir einen Timer, wann du die nächste Portion zu dir nehmen musst.
- › Befülle die Flasche mit Wasser. Je nachdem, ob Du 1 Liter oder 1,5 Liter nutzt, rechnest Du jetzt aus, wie groß Deine Portion sein sollte. Beispiel: Bei 8 Portionen und 1 Liter Wasser ergibt 1 Portion  $1/8 = 0,125$  Liter, also 125ml.
- › Jetzt fülle 125ml aus der vollen Flasche ab. Und markiere die Stelle, wo das Wasser ist.
- › Das Gleiche wiederholst Du bis die Flasche nur noch eine Portion von 125 ml beinhaltet.

- › An jedem Morgen: Fülle 10 ml CDL jetzt in die Flasche mit 1 bis 1,5 Liter Wasser

Falls Du Dich gesundheitlich sehr schlecht fühlst:

Nimm statt pures Wasser eine Mischung von  $\frac{1}{4}$  Meerwasser mit  $\frac{3}{4}$  Wasser, um das Chlordioxid zu verdünnen. Damit gibst Du dem Körper wichtige Mineralien hinzu. Da empfehlen wir z.B. das Meerestiefwasser von [BIOMARIS](#).

**Merke Dir die einfache Regel „1 zu 2“.** Das heißt, Du darfst 1 Stunde vor dem Essen und 2 Stunden nach dem Essen eine Portion trinken. Ausnahmsweise ist auch die Hälfte der Zeit ok, wenn es anders nicht geht. Also 30 Minuten vor und 60 Minuten nach dem Essen.

**Hier ein Vorschlag der Einnahme, welche auch im normalen Alltag möglich sein sollte:**

7:00 Uhr 1. Portion	15:00 Uhr 5. Portion
8:00 Uhr 2. Portion	16:00 Uhr 6. Portion
9:00 Uhr <b>Frühstück</b>	17:00 Uhr 7. Portion
11:00 Uhr 3. Portion	18 Uhr <b>Abendessen</b>
12:00 Uhr 4. Portion	20:00 Uhr 8. Portion
13:00 Uhr <b>Mittagessen</b>	Schlafen gehen

## Anwendung II

### Protokoll F nach Andreas Kalcker

#### Bei Grippe, Infektionen, Coronaviren.

Dieses Protokoll ist hauptsächlich für Behandlungen von Krankheiten, mit plötzlichen Virusinfektionen geeignet, wie z.B.: Influenza(Grippe), Coronavirus oder Ebola.

Was du brauchst:

- › 0,3 %iges CDL
- › 1l oder 1,5l Flasche
- › Trinkwasser

### Methode 1: Einnahme in Portionen

---

1 ml (15 Tropfen) CDL auf 200 ml Wasser alle 15 Minuten für 1 Stunde und 45 Minuten lang einnehmen.

Man kann die Behandlung auch etwas verlängern auf 2 Stunden und 15 Minuten, also 10 Portionen alle 15 Minuten mit je 1 ml CDL auf 200 ml Wasser.

#### Diese Behandlung macht man nur ein Mal am Tag.

Zusätzlich kannst Du aber noch das Protokoll C (siehe obere Anwendung) einsetzen. (Vor allem bei Corona ist die Kombination aus Protokoll C und F sehr gut, auch braucht man dort in der Regel eine hohe Dosis von CDL also 20-30 ml je Flasche).

### Erhöhen der Dosis

Die oben angegebene Dosis ist ein Richtwert bei einem Körpergewicht von 80 kg.

- › Körpergewicht größer 100 kg oder
- › besonders starke Symptomen

⇒ 2 ml oder 30 Tropfen 0,3%iges CDL auf 200 ml Wasser.

**CDL 0,3%**  
1 ml oder 15 Tropfen

**Wasser**  
200 ml

alle 15 Minuten

**Für 1 Stunde 45 Minuten**

## Methode 2: (Empfohlen) Einnahme in einer vorbereiteten Flasche

Mische 8 ml oder 120 Tropfen 0,3%iges CDL mit 1 bis 1,5 l Wasser.

Trinke die 8 Portionen im Abstand von 15 Minuten.

Man kann die Behandlung auch etwas verlängern auf 2 Stunden und 15 Minuten, also 10 Portionen alle 15 Minuten mit 10 ml CDL in 1 bis 1,5 Liter Wasser vorbereitet.

### Erhöhen der Dosis

Die oben angegebene Dosis ist ein Richtwert bei einem Körpergewicht von 80 kg.

- › Körpergewicht größer 100 kg oder
  - › besonders starke Symptomen
- ⇒ 16 ml oder 240 Tropfen 0,3%iges CDL auf 1,5 l Wasser.

### Tipps zur Einnahme

- › Bereite dir eine 1–1,5 Liter Glas-/ oder Plastikflasche vor, welche keinen Metalldeckel hat.
- › Nimm einen Stift (Edding), womit du die Flasche mit Strichen beschriften kannst.
- › Befülle die Flasche mit Wasser. Bei 8 Portionen und 1 Liter Wasser ergibt 1 Portion  $1/8 = 0,125$  Liter, also 125ml.
- › Jetzt fülle 125ml aus der vollen Flasche ab und markiere die Stelle, wo das restliche Wasser ist.
- › Das Gleiche wiederholst du, bis die Flasche nur noch eine Portion von 125 ml beinhaltet. Jetzt hast du gute Markierungen, welche dir die Einnahme erleichtern.
- › Fülle jetzt 8 ml CDL in die Flasche mit 1 Liter Wasser
- › Falls du dich gesundheitlich sehr schlecht fühlst: Nimm statt pures Wasser eine Mischung von  $1/4$  Meerwasser mit  $3/4$  Wasser, um das Chlordioxid zu verdünnen. Damit gibst du dem Körper wichtige Mineralien hinzu. Da empfehlen wir z.B. das Meerestiefwasser von [BIOMARIS](#).



## Wirkungssteigerung durch Hinzugabe von DMSO

(Kann auch ausgelassen werden)

Es ist **zu empfehlen** und sehr effektiv **bei Herpes oder Candida** mit **DMSO** zu arbeiten. DMSO sorgt dafür, dass CDL tiefer in den Körper dringt und schneller an Entzündungsstellen gelangt. Füge der fertigen Mischung (Wasser und CDL) kurz vor dem Trinken noch 1-3 Tropfen von reinem DMSO hinzu und trinke es anschließend.  
(Du kannst die Lösung auch mit einem Holzgegenstand kurz rühren – **kein Metall und kein Plastik**)

**Bitte nicht das DMSO in die vorbereitete 1l Flasche für den Tag geben, nur immer in einem Becher mit der fertigen CDL Wasser-Mischung!**

Was Du für diese Anwendung brauchst, findest Du hier:

- › CDL - 250ml
- › DMSO - 100ml

<https://gesundheits-universum.com/cdl/>

Eine ausführliche Video-Anleitung zur kompletten Anwendung von Chlordioxid bekommst Du hier:

<https://gesundheits-universum.com/basiskurs/>

- ✓ Maximale Sicherheit im Umgang mit Chlordioxid bei über 100 Krankheiten.
- ✓ Keine Angst mehr als Anfänger, durch praktische Schritt für Schritt Videos zum Nachmachen.
- ✓ Nicht mehr alleine, durch persönlichen Ansprechpartner.
- ✓ Individuelle Antworten per Chat oder Telefon erhalten.



Zum Vorstellungsvideo des Chlordioxid-Kurses kommst du [hier](#).

**Diese Anleitung wird immer wieder verbessert und verändert, damit du auch die neue Anleitung bekommst, trage dich am besten hier ein, falls noch nicht geschehen:**

**<https://gesundheitsuniversum.com/cdl-anleitung>**