



Thomas Claussen <tclaussen3000@gmail.com>

Zirbeldrüse: Tor des Bewusstseins oder nur ein Produktionsort für Melatonin

Rebana von Waldkraft <gesund@mail.waldkraft.bio>
An: Thomas Claussen <tclaussen3000@googlemail.com>

8. August 2023 um 12:00

Waldkraft.

Mensch

Angebot
e

Hund

Katze

Pferd



Das Geheimnis der Zirbeldrüse & ihres Hormons Melatonin

Hallo Thomas,

oft übernehmen wir Wissen, ohne darüber nachzudenken, einfach weil alle es so sagen. Die Zirbeldrüse ist so ein Beispiel.

In spirituellen Kreisen wird immer wieder behauptet, die Zirbeldrüse sei der Sitz des mystischen Dritten Auges. Ein einfacher Blick auf die Anatomie des Gehirns und ein intuitives Einfühlen zeigt dir deutlich, dass die Zirbeldrüse in keiner Weise auf ein Auge hindeutet, sondern eindeutig eine Drüse ist.

Das Dritte Auge - wo befindet es sich und wozu ist es so wichtig?

Die eigentliche Aufgabe der Zirbeldrüse ist es, Melatonin zu produzieren und Melatonin wiederum ist essentiell für gesunden Schlaf und tiefe Entspannung. Während wir tagsüber aktiv sind, haben wir wenig Melatonin, dafür umso mehr Serotonin (Wachhormon) im Blut. Nachts jedoch, wenn die Sonne untergegangen ist und es dunkel wird, beginnt die Regentschaft des Melatonins.

Melatonin ist dein Schlafhormon.

Aber Melatonin kann noch mehr..

Melatonin jetzt entdecken

Die Zirbeldrüse: Wo sitzt das Dritte Auge



Die Zirbeldrüse wird fälschlicherweise sehr oft als Drittes Auge in esoterischen Kreisen bezeichnet.

Dies ist nicht korrekt.

Die Zirbeldrüse ist schlichtweg eine Drüse, die sich in der Nähe des Dritten Auges befindet.

Das Dritte Auge ist deshalb in der Spiritualität - wie z.B. im Alten Ägypten oder auch in den yogischen Wissenschaften - so interessant, weil es als Tor zu höherem Bewusstsein gilt.

Nichtsdestotrotz ist der Einfluss der Zirbeldrüse essentiell. Ihre Aufgabe ist es, das Hormon Melatonin zur Verfügung zu stellen - mit ungleichen Auswirkungen: Ist Melatonin im Überfluss vorhanden, so können höhere Bewusstseinszustände erfahrbar werden.

Je älter - desto weniger Melatonin wird produziert

Die Melatonin-Produktion bei Kindern im Alter von 8 Jahren ist noch am stärksten ausgeprägt, danach scheint es kontinuierlich abzunehmen.

Hinzu kommt, dass die Zirbeldrüse häufig belastet ist. Durch Schwermetalle aus der Umwelt, durch Fluorid in den Zahnpastatuben oder auch durch Aluminium verhärtet sich die Zirbeldrüse mit zunehmendem Alter bis hin zur Verkalkung. Dadurch wird nicht nur weniger Melatonin produziert, die Verkalkung erschwert die Flexibilität und Empfänglichkeit in dieser Region, so dass die höheren Bewusstseinszustände schwerer zu realisieren sind.

Drei Dinge sind wichtig, um dem entgegenzuwirken:

- ♥ Ausleitung von Schwermetallen ist essentiell
- ♥ Meditationstechniken, die die Empfänglichkeit dieser Region im Fokus haben
- ♥ Supplementierung von Nahrungsergänzungsmitteln wie z.B. Melatonin, die einen positiven Einfluss auf diese Region nehmen.

Melatonin - jetzt mit 20% Rabatt sichern!

Welche Rolle spielt Melatonin

Melatonin steuert die Schlafphasen und ist das Pufferhormon, das alle Hormonspiegel reguliert.

Die Zirbeldrüse steuert dein gesamtes Hormonsystem - also alle Hormone, die für Herzschlag, Blutdruck, Körpertemperatur oder Nierenfunktion wichtig sind. Melatonin ist dabei das Hormon, das alle anderen Hormonspiegel in deinem Körper reguliert.



Dabei wird die Produktion von Melatonin durch Licht beeinflusst: Sie nimmt in der Dunkelheit zu und in der Helligkeit ab. So hilft die Zirbeldrüse, den Schlaf-Wach-Rhythmus anzupassen und deinen Körper auf den Schlaf vorzubereiten.

♥ für einen **balancierten Schlaf-Wach-Rhythmus**

♥ **Fruchtig-süße Melatonin-Drops**

♥ **Innovative Rezeptur** als

Lutschdrop

♥ Regional hergestellt in

Deutschland

♥ Nachhaltig verpackt in

wiederverwendbarem Braunglas

Jetzt Melatonin-Drops mit 20% Rabatt sichern

Melatonin: Das Hormon für deinen entspannten Schlaf

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und sorgt für erholsamen Schlaf.

Wenn es nachts dunkel wird, bildet dein Körper Melatonin, das Schlafhormon. Sobald es dunkel wird, ist das der Impuls für die Zirbeldrüse, das Schlafhormon in den Blutkreislauf abzugeben - du wirst müde.

Bis weit nach Mitternacht wird das Schlafhormon abgegeben. Melatonin steht in enger Verbindung zu Cortisol, dem Stresshormon. D.h. wenn du sehr gestresst bist, dann kommst du schlecht zur Ruhe.

Ebenso, wenn es nicht richtig dunkel ist, also z.B. durch Straßenlaternen, aber auch durch lange abendliche Bildschirmarbeitszeiten oder E-book-Lesen wird die Melatoninbildung beeinträchtigt.

Die Folge:

Du schläfst nicht so tief wie du solltest und der Körper kann sich nicht so gut erholen.

Deshalb steht Melatonin auch in direktem Zusammenhang mit deinem Immunsystem.

Schlafen ist halt immer noch die beste Medizin!

Sorgt Melatonin für höhere Bewusstseinszustände?

Wir sind nie nur von einem einzelnen Baustein abhängig und das **Bewusstsein** ist immer das übergeordnete Prinzip, das alles möglich machen kann. **Deshalb:** Deine Bewusstseinszustände, die regelt dein Bewusstsein selbst, aber es scheint, dass Melatonin einen Einfluss auf die Möglichkeit, andere Bewusstseinszustände zu erfahren, hat.

So zeigen Experimente in der Dunkelkammer - also unter vollständigem Lichtentzug, dass hohe **Level an Melatonin** zu einem Erleben von **erweiterten Wahrnehmungen** führen kann, allein durch den Lichtentzug über mehrere Tage hinweg und der **körpereigenen Melatoninproduktion**.

Kein Wunder, dass in vielen **archaischen Traditionen** die Heiler des Stammes oft tagelang in eine Höhle gingen, um danach mit einer tieferen **Weisheit** und **Wahrnehmungsfähigkeit** den Menschen ihres Volkes helfen zu können.

Waldkraft will dir und deinem Tier immer die beste **Qualität** bieten, denn nur so bekommst du die beste Qualität. Jeden **Inhaltsstoff** wählen wir sorgfältig aus, testen und stimmen auf beste Ergebnisse ab. Unsere **Tierärzte** und **Heilpraktiker** überwachen diesen Prozess - für dich und deine Tiere.

[Zum Waldkraft-Shop](#)

Unsere Experten beraten dich mit ❤️

Für Fragen zu Produkten oder deiner Bestellung:

Kundenberater
Lars Wärsberg
030 - 403 631 980
(Mo-Fr, 9:00-15:00 Uhr)

Für gesundheitliche Fragen* an unsere Heilpraktiker, Tierärztinnen und Tierheilpraktiker:

Heilpraktikerin
Rebecca Sautter
Kostenfreier Termin buchen

Heilpraktikerin
Mikaela Gebhardt
Kostenfreier Termin buchen

Tierheilpraktiker
Matthias Zeh
Kostenfreier Termin buchen

Heilpraktikerin & Tierheilpraktikerin
Kerstin Hüfner
Kostenfreier Termin buchen

Tierärztin
Dr. Susanna Hauswirth
Kostenfreier Termin buchen

*Beachte bitte, dass die Gesundheitsberatung eine freie allgemeine Beratung ist und keinen Bezug zu bestimmten Produkten von bzw. Waldkraft herstellt. Es wird jeweils die persönliche fachliche Meinung der Experten wiedergegeben, eine Haftung von Alveda GmbH findet insoweit nicht statt.

Falls du gesundheitliche Fragen hast, so helfen dir unsere Heilpraktikerinnen, Tierheilpraktiker oder Tierärzte aus unserer Gesundheitsberatung. Da ihre Zeit derzeit sehr gefragt ist, müsstest du hier die **Terminbuchungs-Option** nutzen. Bitte gib auch deine Rückrufnummer für unsere Heilpraktikerinnen, Tierheilpraktiker und Tierärzte an. Und für Produktfragen erreichst du Lars in der Kundenberatung unter:

Kundenberatung@waldkraft.bio

Kostenfreien Termin buchen

Wir wünschen dir und deinem Tier Gesundheit und Kraft,

Dein Newsletter Team

Jannyn und Rebana von **Waldkraft**.

Auf dem Weg zur Heilung für Mensch und Tier. Waldkraft ist an deiner Seite. ❤️



YouTube



Facebook



Telegram



Tik Tok



Instagram

Neugierig? Besuche uns auf www.Waldkraft.bio !

Für Fragen und Anregungen maile uns sehr gerne an:

kundenberatung@waldkraft.bio oder besuche uns direkt im [Live-Chat auf der Webseite](#).

Du bekommst diesen Newsletter, weil du dich auf einer unserer Webseiten dafür eingetragen hast.

08.08.23, 12:43

Gmail - Zirbeldrüse: Tor des Bewusstseins oder nur ein Produktionsort für Melatonin

Möchtest du dich vom Newsletter austragen bzw. die Einstellungen ändern?

Du kannst [deine Einstellungen ändern](#) oder [dich vom Newsletter austragen](#) .