

Netzfund Zusammenfassung Forschung Dr. Weston A. Price

KEINE ZAHNBÜRSTE. KEINE ZAHNSEIDE. KEINE KARIES. Unglaublich? Jedoch wahr Dr. Weston A. Price reiste Anfang des 20. Jahrhunderts um die Welt und untersuchte isolierte Stämme, Menschen, die mit der Natur noch im Einklang leben. Was er fand, hätte die Zahnmedizin auf den Kopf stellen müssen. Stattdessen ... Diese Menschen: aßen SEHR viel Fleisch konsumierten Innereien, Knochenbrühe, Rohmilchprodukte, Fischeier aßen null verarbeitete Lebensmittel und gingen nicht in Restaurants (Stichwort: Glutamat & Co.) hatten keine Zahnpasta benutzten keine Zahnseide putzten sich nicht die Zähne hatten breite Kiefer, gerade Zähne und fast KEINE Karies Lies das nochmal. Keine Karies. Keine Zahnfleischerkrankungen. Keine Zahnsparungen. Keine Wurzelbehandlungen. Währenddessen ... moderne Menschen: putzen 2–3× täglich benutzen religiös Zahnseide verwenden Fluorid meiden Fett essen den ganzen Tag Kohlenhydrate leben von hochverarbeiteten Lebensmitteln Und haben: überall Karies Zahnfleischerkrankungen mit 30 entfernte Weisheitszähne schiefe Zähne Wurzelbehandlungen chronische Entzündungen Jetzt der Teil, über den du nicht nachdenken sollst: Zähne verfaulen nicht von außen nach innen. Zähne bauen sich stattdessen von innen nach außen ab. Ernährung → Mineralien → Immunsystem → Mikrobiom → Parasiten & Bakterien Weston Price zeigte: Starke Zähne brauchen fettlösliche Vitamine (A, D, E, K2) Mineralien wie Kalzium & Phosphor müssen bioverfügbar sein Zucker und raffinierte Kohlenhydrate zerstören das Mineralgleichgewicht Parasiten und Bakterien gedeihen, wenn die Ernährung zusammenbricht Karies ist kein Putzproblem. Es ist ein Nährstoff-, Toxin- und Parasitenproblem. Deine Vorfahren hatten keine bessere Zahnpasta. Sie hatten bessere Biologie. Wenn deine Zähne zerfallen, bluten, empfindlich sind oder voller Füllungen stecken ... hör auf, dich auf die Zahnbürste zu fixieren. Fang an, Folgendes zu reparieren: Ernährung Mineralstatus Darm Leber Parasitenbelastung Zähne sind ein Zeugnis ... nicht das eigentliche Problem. Wenn der Körper ausgelaugt ist ... werden es die Zähne verraten.