

Die Idee der Heilung durch Frequenzen (oft als **Quantenmedizin** oder **Bioresonanz** bezeichnet) geht davon aus, dass jeder Körper und jedes Organ eine eigene gesunde Eigenschwingung besitzt. Bei Krankheiten oder Beschwerden sollen gezielte Frequenzen den Organismus wieder in Harmonie bringen. [[1](#), [2](#), [3](#)]

Im Schweizer Gesundheitsfernsehen [QS24](#) wird dieses Thema in verschiedenen Formaten zur Ganzheitsmedizin, oft in Kombination mit Naturheilkunde, regelmäßig diskutiert. Die Sendungen beleuchten Ansätze wie die AHNF Regulationstherapie oder den Einsatz von speziellen Frequenzgeneratoren. [[1](#)]

Viele Menschen, die sich diesem Themenfeld widmen, nutzen sogenannte **Solfeggio-Frequenzen**. Zu den bekanntesten gehören: [[1](#)]

- **174 Hz:** Soll als natürliche Betäubung wirken und Schmerzen sowie physische Verspannungen lindern.
- **285 Hz:** Wird eingesetzt, um das Gewebe zu stimulieren und die Wundheilung zu unterstützen.
- **432 Hz:** Eine Naturtonfrequenz, die oft zur Beruhigung, Stressreduktion und Förderung des allgemeinen Wohlbefindens genutzt wird. [[1](#), [2](#), [3](#), [4](#)]

Hinweis: Aus schulmedizinischer Sicht ist die direkte Heilwirkung von Frequenzen auf organische Krankheiten wissenschaftlich nicht anerkannt. Sie werden komplementär (begleitend) zur Entspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte eingesetzt. [[1](#)]