

Mikrowellen – gefährlich für Zellen, Blut und Immunabwehr



Mikrowellen gehören heute in vielen Haushalten zur Standardausstattung, da sie eine schnelle und bequeme Methode bieten, Speisen zu erwärmen oder aufzutauen.

Trotz ihrer Beliebtheit entwickelte sich in den letzten Jahren eine lebhafte Debatte hinsichtlich der mit Mikrowellen verbundenen Gefahren, welche durch die von ihnen ausgesendete Strahlung ausgehen sollen.

Denn mittlerweile zeigen mehrere Studien, dass Mikrowellen gefährlich für die Gesundheit sein können.



Dieser Beitrag liefert deshalb eine kritische Betrachtung und zeigt, warum Nahrung, die durch Mikrowellenherde erhitzt wurde, gegebenenfalls zu signifikanten Veränderungen im Blutbild führt – während auch Zellschädigungen, negative biologische Auswirkungen und ein erheblicher Verlust an lebenswichtigen Antioxidantien damit in Verbindung gebracht wird.



Kostenfrei abholen

Anti-Stress Klangpaket

Grundlagen

Wie funktionieren Mikrowellen?

Mikrowellenherde beziehungsweise Mikrowellenöfen erhitzen Nahrungsmittel durch hochfrequente elektromagnetische Wellen im Mikrowellenbereich (um 2,45 GHz).

Solche Wellen regen vor allem Wassermoleküle in Speisen zum Schwingen an, wodurch sehr schnell Wärme entsteht.



Bereits vor vielen Jahren haben Untersuchungen gezeigt, dass mit Mikrowellen bestrahlte Lebensmittel physikalische Veränderungen durchlaufen und darüber hinaus die Strahlung in den menschlichen Organismus übertragen. [1][2]

Trotzdem wird bis heute von vielen Herstellern behauptet, dass Mikrowellenstrahlung ungefährlich sei, da diese im nicht-ionisierten Bereich liege. Dies habe angeblich zu bedeuten, dass sie – z.B. verglichen mit Röntgenstrahlen – das Erbgut nicht direkt schädigen kann.

Verschiedene Studien machen jedoch deutlich, dass durch Mikrowellen verursachte gesundheitliche Auswirkungen nicht allein von der Strahlenart abhängen, sondern von komplexen Folgeprozessen, die sich in Mensch und Nahrung abspielen.



Außerdem gibt es Hinweise auf schädliche athermische Wirkungen von Mikrowellenstrahlung, welche die Molekülstrukturen von Zellen beeinflussen, Reparaturmechanismen hemmen und möglicherweise genetische Veränderungen hervorrufen.

Auch interessant: [Gefährlicher Hustensaft – Wenn „Heilmittel“ zum Risiko werden](#)

Mikrowellen Gefahren

Mikrowellen verändern das Blutbild

Studien eines umweltbiologischen Instituts und der ETH Lausanne untersuchten die Auswirkungen von in Mikrowellen erhitzter Nahrung auf das menschliche Blut. [2]

Die Forscher fanden heraus, dass der Verzehr von solchen Speisen zu signifikanten Veränderungen im Blut von Probanden führte, die Stressreaktionen auslösen und womöglich Krebserkrankungen fördern (frühkarzinogene Prozesse).



Produkte Events Gesundheit ▾ Themen ▾ Extras ▾ Info ▾ 🔍 Suche

Hämoglobin ist das lebenswichtige Protein in roten Blutkörperchen, welches Sauerstoff durch den Körper transportiert. Ein Rückgang im Hämoglobinwert deutet bekanntermaßen darauf hin, dass die Fähigkeit des Blutes, Sauerstoff effektiv zu binden und zu transportieren, beeinträchtigt sein könnte.

Die Folge ist eine verminderte Energieversorgung der Zellen, was die allgemeine Leistungsfähigkeit sowie die Regenerationsfähigkeit des Körpers schwächt.

Die Zunahme von Erythrozyten wird hingegen erfahrungsgemäß als Reaktion auf zellulären Stress beziehungsweise als kompen-

Solche Entwicklungen gelten als deutliches Zeichen von zellulärer Schädigung und Stress im Organismus, was langfristig gesundheitliche Risiken mitbringt.

Besonders auffällig war die Tatsache, dass in Mikrowellen erhitztes Gemüse und Milch im Körper Stresssituationen auslöste, die – im Vergleich mit herkömmlich gekochten Lebensmitteln – nicht beobachtet wurden.

In diesem Zusammenhang lag für die Forscher die Vermutung nahe, dass mikrowellenbedingte Veränderungen der Nahrungsmittelstruktur zur Bildung von toxischen Substanzen und freien Radikalen führen – welche das Blutbild negativ beeinflussen und die Entstehung von Krankheiten fördern. [2][3]

Freie Radikale sind instabile Moleküle, die unsere Zellen und die DNA schädigen können, was Entzündungen und Krankheitsprozesse begünstigt.



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ [Suche](#)

Die Studie stellt darüber hinaus die Hypothese auf, dass durch Mikrowellenstrahlung modifizierte Nahrungsmittel toxische Stoffwechselprodukte bilden, welche die im Blut nachweisbaren negativen Effekte hervorrufen.

Auch interessant: **Schädliche „Vitamine“ – Ascorbinsäure ist KEIN Vitamin-C**

Mikrowellen Gefahren

Biologische Effekte durch Mikrowellen

Neben den Auswirkungen von Mikrowellen auf das Blut hat Mikrowellenstrahlung selbst ebenfalls biologische Auswirkungen.



Produkte Events Gesundheit ▾ Themen ▾ Extras ▾ Info ▾ 🔍 Suche

Bekanntermaßen können elektromagnetische Wellen Haut, Augen und innere Organe beeinflussen. So weisen Untersuchungen darauf hin, dass Mikrowellen das endokrine System über den sogenannten retino-hypothalamischen Weg stören können. [3]

In der Folge vermögen sich Beeinträchtigungen bezüglich der Funktion von Schilddrüse, Nebennieren, Bauchspeicheldrüse und anderen Drüsen ergeben.

Zudem sollte man Muttermilch niemals in der Mikrowelle aufwärmen. Durch das Erhitzen gehen nämlich wertvolle Abwehrstoffe, welche das Baby schützen, verloren.



Produkte Events Gesundheit ▾ Themen ▾ Extras ▾ Info ▾ 🔍 Suche

Dazu kommt die Leckstrahlung von Mikrowellenherden. Zwar existieren hierfür gesetzliche Grenzwerte, die von Land zu Land teilweise sehr unterschiedlich sind.

Jedoch neigen gerade ältere Geräte zu starken Undichtigkeiten, weshalb auch die austretende Strahlung von Mikrowellen im Nahbereich möglicherweise gesundheitliche Risiken erhöhen kann. [5]

Seelische Ursachen erkennen

Kostenfreies E-Book



Produkte Events Gesundheit ▾ Themen ▾ Extras ▾ Info ▾ 🔍 Suche

Antioxidantien nach sich ziehen. [6]

Antioxidantien gehören zu den wichtigsten Vitalstoffen, zumal sie unseren Körper vor oxidativem Stress und Entzündungen schützen.

Erfolgt unsere Ernährung hauptsächlich aus „toten“ Mikrowellenmahlzeiten, kann das folglich langfristig unser Immunsystem schwächen – wodurch wir anfälliger für Infekte und chronische Erkrankungen werden.

Studien machen ersichtlich, dass Mikrowellen bis zu 97 Prozent der Antioxidantien in Lebensmitteln zerstören – also weit mehr als bei schonendem Kochen oder Dünsten.



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ [Suche](#)

Die Übersäuerung des Körpers, Beeinträchtigungen der Darmflora und damit einhergehende gesundheitliche Probleme sind weitere Folgen, die mit dem Verlust von lebenswichtigen Antioxidantien zusammenhängen können.

Auch interessant: [Die Sonnenschutz Lüge – Sonnencreme verursacht Krebs](#)

Mikrowellen Gefahren

Mikrowellen, Krebsrisiko & Elektrosmog

Elektromagnetische Wellen aus Mikrowellenöfen sowie auch andere Quellen der Hochfrequenzstrahlung tragen zum sogenannten Elektrosmog bei, welcher eine zunehmende Belastung für Mensch, Tier und Umwelt darstellt.



Produkte Events Gesundheit ▾ Themen ▾ Extras ▾ Info ▾ 🔍 Suche

rend sind, gibt es Hinweise, dass sie indirekt molekulare Schäden und oxidativen Stress fördern können, welcher das Risiko, an Krebs zu erkranken, erhöht.

So wurde zum Beispiel in einer Studie bei Mäusen und zellkulturellen Modellen eine Veränderung des Zellstoffwechsels nach Mikrowellenbestrahlung dokumentiert, die auf eine potenzielle Karzinogenese hindeutet. [7]



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ [Suche](#)

Darüber hinaus gehören die durch Mikrowellenerhitzung zerstörten Antioxidantien mitunter zu den wichtigsten Verbündeten hinsichtlich der Vorbeugung gegenüber Krebs, da sie oxidative Prozesse beziehungsweise freie Radikale hemmen, die sowohl bei der Entstehung als auch im Zuge der Ausbreitung von Krebs eine essenzielle Rolle spielen.

Demnach vermindern Mikrowellen die körpereigene Krebsabwehr, wodurch sich das Krebsrisiko erhöht.

Sehr schnelles Erhitzen und Auftauen in der Mikrowelle kann zudem die Zellwände in Lebensmitteln eliminieren, was erfahrungsgemäß unerwünschte Effekte auf die biologische Wirkung von Nahrungsmitteln hat.

Auch interessant: [Gefahr durch Kuh-Milch – Enthaltene Stoffe verursachen Krebs](#)

Newsletter & Rabatte
[Jetzt informiert bleiben](#)

Fazit

Sind Mikrowellen gefährlich?

Gesundheitsbedenken gegenüber einem weitverbreiteten Haushaltsgerät könnten negative Berichterstattung und Konsumentenängste auslösen.

Hersteller investieren deshalb in PR-Maßnahmen, welche die Sicherheit der Produkte betonen und Studien neutralisieren sollen, die auf Risiken hinweisen.

Laut einigen kritischen Stimmen werden diesbezüglich seit Jahren Anstrengungen verfolgt, Studien über potenzielle gesundheitliche Risiken von Mikrowellenstrahlung zu vertuschen, die Veröffentlichung von problematischen Erkenntnissen zu verhindern sowie diese in Fachkreisen mit Hilfe von finanziellen Mitteln abzuwürgen.

Zweifellos weisen nämlich gleich mehrere wissenschaftliche Untersuchungen aus der Vergangenheit darauf hin, dass die Nutzung von Mikrowellenherden gesundheitliche Risiken mit sich bringen könnte.

Insbesondere die negativen Auswirkungen auf die Nährstoffzusammensetzung von Lebensmitteln, die Stressreaktionen im Blut, mögliche endokrine Störungen und die Gefahr einer Leckstrahlung sind hierbei hervorzuheben.



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ 🔍 [Suche](#)

Auch interessant: [8 giftige Inhaltsstoffe in Makeup und Kosmetik](#)

Ist es auch dir wichtig, dass wir Menschen wieder zurück zur Natur finden?

Dann unterstütze uns dabei, hilfreiches Wissen zu verbreiten, indem du diesen Beitrag mit deinen Freunden teilst. Vielen Dank!

Teilen

Wenn dir dieser Beitrag gefallen hat, interessieren dich vielleicht die exklusiven Inhalte der Schöpferinsel. Klicke einfach [hier](#), um zu den unveröffentlichten Extras und Inhalten zu gelangen (kostenlos).



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ 🔍 [Suche](#)

→ **Produktübersicht** – Was empfehlen WIR?

→ **Rabatt-Box** – Aktuelle Rabatt-Gutscheine



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ [Suche](#)

Über den Autor

I

Andre Tochtermann ist Online Unternehmer, Freelancer, Weltenbummler, Autor und Gründer der Schoepferinsel. Zu seiner Vision gehören die Aufklärung und Verbreitung von „alternativen“ Therapieverfahren und Naturheilmitteln, die einen ganzheitlichen und ursachenbezogenen Ansatz vertreten. Ihm ist es eine Herzensangelegenheit, dass die Menschen wieder zu sich und zurück zur Natur finden.

► [Quellen anzeigen](#)



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ [🔍 Suche](#)

Aktuelle Beiträge

D-Galactose, Schisandra & Amalaki bei Demenz & Alzheimer

Probiotika bei Depressionen: Studien belegen messbare Verbesserungen

Jojobaöl bei Akne, Rosacea, Narben & Neurodermitis



[Produkte](#) [Events](#) [Gesundheit](#) ▾ [Themen](#) ▾ [Extras](#) ▾ [Info](#) ▾ [🔍 Suche](#)

Informationen & Hilfreiches

◆ [Produkte](#) | ◆ [Events](#) | ◆ [Ausbildungen](#) | 🔍 [Suche](#)

[Datenschutz](#) | [Impressum](#) | [Werbe-/Affiliate Links](#)
[Bildquellen](#) | [Newsletter](#) | [Gastartikel](#)

Die Informationen auf dieser Webseite dienen ausschließlich Interessierten. Sie sind nicht als Therapieanweisung zu verstehen. Jeder Mensch trägt selbst die Verantwortung für die eigene Gesundheit und sämtliche damit verbundenen Entscheidungen: Haftungsausschluss